



L'approche biopsychosensorielle, une alternative au régime

PUBLIC	Diététiciens en libéral ou hospitalier.
OBJECTIFS	<p>Amener le patient :</p> <ul style="list-style-type: none"> • à adopter un comportement alimentaire régulé et à atteindre son poids d'équilibre et le maintenir. • à savoir écouter les signaux de son corps pour le rendre autonome.
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> • L'approche biopsychosensorielle est une approche alternative aux méthodes uniquement nutritionnelles. • Acquisition d'outils pour permettre aux patients de répondre à leur régulation. • La personne est accompagnée dans sa démarche autour du poids.
MÉTHODES	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques : • Définition de la restriction cognitive, • Régulation énergétique : Trouver la juste quantité pour soi en s'appuyant sur les sensations alimentaires et le goût • Régulation nutritionnelle : Ecouter son corps et répondre à ses besoins • Régulation émotionnelle : Repérer les émotions et trouver une réponse adéquate • Jeux de rôles et études de cas • Echanges, discussions • Utilisation du professionnalisme de chacun
DURÉE	2 jours
CALENDRIER	Paris : 31 mai et 1 ^{er} juin 2010 12 personnes maximum
COÛT	490 € net par personne
ANIMATEURS	<p>Katherine KURETA-VANOLI katherine.kureta@diademia.org Diététicienne - Nutritionniste Véronique BERNARD veronique.bernard@diademia.org Diététicienne - Nutritionniste</p>