



## **L'approche biopsychosensorielle, une alternative au régime**

<b>PUBLIC</b>	Diététiciens en libéral ou hospitaliers
<b>OBJECTIFS</b>	<p>Amener le patient :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à adopter un comportement alimentaire régulé et à atteindre son poids d'équilibre et le maintenir.</li> <li>• à savoir écouter les signaux de son corps pour le rendre autonome.</li> </ul>
<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'approche biopsychosensorielle est une approche alternative aux méthodes uniquement nutritionnelles.</li> <li>• Acquisition d'outils pour permettre aux patients de répondre à leur régulation.</li> <li>• La personne est accompagnée dans sa démarche autour du poids.</li> </ul>
<b>MÉTHODES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques :</li> <li>• Définition de la restriction cognitive,</li> <li>• Régulation énergétique : Trouver la juste quantité pour soi en s'appuyant sur les sensations alimentaires et le goût</li> <li>• Régulation nutritionnelle : Ecouter son corps et répondre à ses besoins</li> <li>• Régulation émotionnelle : Repérer les émotions et trouver une réponse adéquate</li> <li>• Jeux de rôles et études de cas</li> <li>• Echanges, discussions</li> <li>• Utilisation du professionnalisme de chacun</li> </ul>
<b>DURÉE</b>	2 journées de formation
<b>CALENDRIER</b>	<b>Paris : Paris</b> : 9 et 10 mars 2009 <span style="float: right;"><b>12 personnes maximum</b></span>
<b>COÛT</b>	<b>490 €</b> net par personne
<b>ANIMATEURS</b>	<p>Katherine KURETA-VANOLI <a href="mailto:katherine.kureta@diademia.org">katherine.kureta@diademia.org</a>          Diététicienne          Véronique BERNARD <a href="mailto:veronique.bernard@diademia.org">veronique.bernard@diademia.org</a>          Diététicienne</p>