



JOURNEE FLASH DU 19 DECEMBRE 2009 MARRAKECH

Le 19 décembre 2009, DIADEMIA a proposé une nouvelle « Journée-Flash », dont le thème était « Boostez vos entretiens diététiques ». Elle s'est déroulée sur Marrakech (Maroc) et était ouverte à des diététiciens français et des professionnels de santé marocains, ayant suivi une formation en nutrithérapie.

Comme chaque Journée-Flash, elle s'est partagée entre des conférences le matin et des ateliers d'expériences professionnelles, les « expros », l'après-midi.

Patrice COURIC, psychosociologue a présenté une conférence sur « Cultures et modèles alimentaires », mettant en évidence, en quoi, notre mode d'alimentation participe à la construction de notre identité culturelle. « A travers le choix de ses aliments, l'homme choisit le type d'homme qu'il désire être »

Puis, Catherine ARRIUDARRE, diététicienne a sensibilisé l'auditoire, à l'importance de l'écoute active du patient dans le recueil d'informations précises sur sa demande, lors de la première consultation.

Après une pause particulièrement conviviale et riche d'échanges entre les participants, Véronique GARREAU et Laure LANGLET, diététiciennes, ont, à partir d'une mise en situation, permis de mieux repérer un trouble du comportement alimentaire.

Enfin pour clore la matinée, Laurent TSCHANZ, diététicien, a élargi nos connaissances, sur l'intérêt des probiotiques en consultation et montré, à l'aide de recherches récentes, comment le système digestif et son microbiote, peut être considéré comme un organe à part entière.

L'après-midi, les participants se sont retrouvés en groupes, afin de partager leurs pratiques professionnelles au cours des divers ateliers.

« L'entretien diététique avec les enfants », animé par Marie-Aimée KUCHLY, diététicienne, a permis de réfléchir ensemble sur les moyens et outils à notre disposition, lors de consultations avec les enfants

« L'écoute active et l'analyse de la demande », ont complétés d'une manière pratique, l'exposé du matin. Deux ateliers furent animés par Patrice COURIC et Véronique GARREAU.

Dans « l'expro 3 », dédiée à la dégustation et animée par Béatrice CARRAZ, diététicienne DIADEMIA, les participants ont particulièrement apprécié leur « Voyage au pays du chocolat ».

Enfin, Sylvie MARTY, diététicienne a permis aux divers participants de mieux appréhender la complexité du système digestif et les implications non alimentaires qui s'y rattachent.

La journée s'est clôturée par un moment d'échanges et la remise des diplômes de nutrithérapie à certains participants marocains.