

JOURNEE FLASH DU 5 JANVIER 2012 A PARIS

Diademia a organisé sa 9^{ème} journée Flash à Paris. Cette journée a réuni des diététiciens libéraux et hospitaliers afin de réfléchir et d'échanger autour du thème :
« Valorisez vos entretiens diététiques »

Martine Guillet Diététicienne de Vesoul présente le réseau Diademia et ses spécificités.

Durant la matinée, 3 conférences ont été présentées :

« Recettes de grands-mères » : les personnes âgées et la dénutrition :



Isabelle Mougel et Martine Guillet, à partir d'une conversation saisie chez un boucher entre 2 clientes et d'une mise en scène théâtrale, nous font réfléchir sur les conseils nutritionnels donnés par les professionnels, l'interprétation de ces messages et la capacité des personnes âgées de se les réapproprier et de les adapter en fonction de leur vécu, de leur entourage et de leur savoir faire.

« Prix , valeur et coût d'une consultation diététique » :

Laurent Tschanz aborde une difficulté que rencontrent un grand nombre de diététiciens, à savoir comment déterminer le coût d'une consultation diététique.

Il expose les différents critères qui permettront à chacun d'évaluer le juste prix de sa consultation ou de ses prestations.

« Tranche de consultation » :

Béatrice Carraz, diététicienne à Chambéry, a présenté une vidéo d'une consultation de suivi, réalisée par Florence Guinfolleau diététicienne à Niort lors d'un entretien à son cabinet. Elle expose l'intérêt d'un outil tel que le photolangage pour travailler l'estime de soi et l'image du corps, et permettre d'induire un changement.

Le repas du midi pris en commun a permis aux participants de poursuivre les échanges entre eux et avec les membres de Diademia.

L'après-midi, les participants se sont retrouvés en sous groupes afin de partager leurs pratiques professionnelles au cours des diverses expros :

Expro « Avant-goût du conte thérapeutique »



Béatrice Carraz invite le groupe à construire un conte à partir d'une situation choisie. Ce conte, support de messages, restitué à l'assemblée avec beaucoup de talent captivera les auditeurs qui repartiront avec leurs interprétations.

Expro « Initiation à la dégustation »



La dégustation méthodique de chocolat animée par Isabelle Mougel et Martine Guillet a permis aux participants de faire émerger les intérêts de cet outil en consultation : favoriser la parole, dédramatiser les aliments tabous...

Expro « Image du corps et arbre corpo-généalogique »

Véronique Bernard Lemaître présente l'outil et le fait expérimenter par chacun. Cet outil ludique permet aux patients, en difficulté avec leur image corporelle, de se détacher des caractéristiques physiques, de se situer dans la lignée familiale, d'exprimer leurs valeurs personnelles, et surtout de les amener à se considérer dans leur globalité.

Expro « Cuisinez avec vos patients »



Laurent Tschanz a d'abord amené le groupe à réfléchir sur les intérêts de mettre en place ces ateliers puis a invité les participants à faire appel à leur imagination pour créer une œuvre artistique. Avec très peu d'aliments et très rapidement ont émergé « Jardin Zen d'automne » et « En attendant Robinson ». Cet outil qui dépasse la notion de cuisine et de nutrition a permis de découvrir une façon ludique de parler d'alimentation.

Cette journée Flash s'est terminée par la mise en commun du vécu de toutes ces expériences

Véronique Bernard fait la synthèse de la journée et souligne que des Diad'outils et Formations permettent d'approfondir les thématiques et les outils abordés ce jour.

Un grand merci à vous tous pour votre participation et nos riches échanges.

Diademia vous donne rendez-vous le 29 Juin 2012, à Strasbourg pour une nouvelle journée Flash avec des thèmes innovants..

