



Accompagnement au sevrage tabagique

PUBLIC	Toute personne exerçant comme pharmacien
OBJECTIFS	Amener le patient à: <ul style="list-style-type: none">• Elaborer un projet personnel autour du sevrage tabagique.• Décider pour lui d'arrêter de fumer sans craindre une prise de poids excessive.• Savoir écouter les signaux de son corps pour limiter la prise de poids.
CONTENUS	Outils de l'entretien motivationnel. La régulation physiologique : équilibre énergétique, métabolique et émotionnel. Tabac, nicotine et effets sur le métabolisme. Les aides médicamenteuses et les substituts nicotiques. Goût et odorat retrouvé, comment s'en faire des alliés ? Le corps sans tabac.
MÉTHODES	<ul style="list-style-type: none">• Echanges, discussions, apports théoriques.• Mise en situation, jeux de rôles, études de cas.• Utilisation du professionnalisme de chacun.
DURÉE	2 journées
CALENDRIER	2010 (à préciser)
COÛT	490 Euros net par personne
ANIMATEURS	Marie-Aimée KUCHLY marie-aimee.kuchly@diademia.org Diététicienne nutritionniste Véronique BERNARD veronique.bernard@diademia.org Diététicienne nutritionniste