

L'ENFANT ET L'ALIMENTATION



01/09/20
17

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES ARRIGANS

PROJET A DESTINATION DES ASSISTANTES MATERNELLES :
L'ALIMENTATION DE L'ENFANT, LE GOUT, LES COMPORTEMENTS
ALIMENTAIRES.

L'alimentation et l'enfant

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES ARRIGANS

La profession d'assistantes maternelles s'exerce dans l'intimité du foyer autour d'une relation entre l'assistante maternelle, l'enfant et sa famille. Relation souvent teintée d'affectivité. Cette profession, très ancienne a évolué pour répondre aux besoins des familles et à l'évolution de la société.

Le territoire de POUILLON compte 34 assistantes maternelles et une garde à domicile. 29 sont en activité, 8 assistantes participent régulièrement aux ateliers proposés par le Relais à ESTIBEAUX, 6 autres ont un lien avec le Relais (information par téléphone, envoi des fiches de disponibilité...).

Les assistantes maternelles se posent des questions, cherchent à se former. Au cours des ateliers proposés par le Relais Assistantes Maternelles, les expériences, les interrogations relatives aux temps du repas avec l'enfant sont récurrentes.

Le repas constitue un moment important de la journée de l'enfant. Il est essentiel que celui-ci se déroule dans un environnement calme, adapté. Ce moment doit être synonyme de plaisir, de partage et de convivialité. Comment s'organiser pour répondre aux besoins de tous en fonction de l'âge des enfants accueillis ? Comment réagir lorsqu'un enfant refuse son repas ? Inconsciemment, la question de la compétence professionnelle de l'assistante maternelle est-elle remise en jeu ?

Les assistantes maternelles ont acquis des connaissances, des savoir-faire au cours de leur formation initiale mais aussi à travers les situations qu'elles ont connues. Pourtant, les doutes voire les angoisses persistent parfois. Qu'en est-il aujourd'hui de la diversification alimentaire ? du risque d'allergie alimentaire ?

Autant de questions qui peuvent mettre à mal la relation de confiance qui existe entre l'assistante maternelle, l'enfant et sa famille.

L'assistante maternelle a un rôle primordial à jouer auprès des parents et futurs parents. Pour certaines familles elle est le premier interlocuteur, voire le seul. Elle peut, en tant que professionnel apporté des conseils, des informations aux parents en matière d'alimentation, de diversification alimentaire, de découverte du goût... Elle peut aussi rassurer, encourager lorsque la relation autour du repas devient compliquée.

Le Relais Assistantes Maternelles permet d'accompagner les professionnelles en difficulté par rapport à ce thème. Deux assistantes maternelles ayant fait part de leur questionnement se sont tourné vers le RAM en téléphonant à l'animatrice en dehors des ateliers.

Parce que la relation à l'alimentation a souvent une connotation affective, parce qu'elle reste un thème régulièrement abordé par les assistantes maternelles, le Relais Assistantes Maternelles envisage de faire profiter les professionnelles d'une formation particulière grâce à l'intervention d'une diététicienne : Sylvie MARTY.

Sylvie MARTY est diététicienne. Elle exerce en cabinet à SAINT PAUL LES DAX, elle fait également partie du réseau DAMEDIA

Sylvie a été contactée par téléphone le 26 Janvier.

La proposition de projet serait la suivante :

A compter du mois de septembre 2017

En fonction des disponibilités des assistantes maternelles, Sylvie MARTY leur proposerait :

Soit 1 journée de formation abordant 3 thèmes : le lien à l'alimentation

Les comportements alimentaires

L'alimentation et le goût

Soit 3 soirées de 20h00 à 22h00 reprenant ces 3 thèmes. Les assistantes maternelles devront s'engager à assister aux 3 soirées.

Parallèlement, des ateliers seraient envisagés avec les assistantes maternelles et les enfants sur le temps du RAM c'est-à-dire le lundi à partir de 09h45 et le mercredi à partir de 09h30 à ESTIBEAUX.

A chaque atelier, 4 assistantes maternelles seraient accueillies avec 8 enfants.

Les ateliers concerneraient les assistantes maternelles ayant l'habitude de le fréquenter, les soirées pourraient permettre d'intéresser d'autres professionnelles.

Le devis présenté peut être modifié en supprimant une journée pédagogique compte tenu du nombre d'assistantes maternelles susceptibles d'être intéressées.