

# EVA

L'Échelle Visuelle Analogique (EVA) : un outil simple et efficace en consultation diététique

L'échelle visuelle analogique a été initialement proposée en 1976 pour évaluer l'intensité d'une douleur chronique.

Depuis la fin des années 90, l'EVA est validée chez l'adulte et chez l'enfant.

Aujourd'hui, elle est utilisée par de nombreux professionnels de santé (Infirmiers, Médecins, Kinésithérapeutes).

Dans le domaine de la nutrition, c'est un outil validé pour l'Entretien Motivationnel.

Les membres de DIADEMIA ont testé cet outil lors d'entretiens individuels avec leurs patients ou lors de formations professionnelles. Ils se sont rapidement aperçus de son utilité et de son efficacité à débloquer certaines situations.

L'EVA est une échelle d'auto-évaluation qui permet à la personne interrogée de situer sa réponse sur une ligne entre 2 extrêmes (le minimum à gauche, le maximum à droite).

C'est un outil d'utilisation simple, rapide et compréhensible par la majorité des personnes, adultes ou enfants, elle aide à avancer plus rapidement dans nos consultations, améliorer notre communication et évaluer rapidement les changements.

Il est possible d'obtenir, en moins d'une minute, une réponse précise de ce qui est évalué.

Elle est particulièrement utile pour les patients ayant des difficultés à exprimer leurs ressentis avec des mots.

Exemple d'utilisation :

« Quelle importance accordez-vous à votre projet d'amaigrissement ? »

- \_\_\_\_\_ +