

Entretien Diététique avec les enfants et les adolescents

PUBLIC	Diététiciens en libéral ou hospitaliers
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> • Faire le point sur sa pratique actuelle des relations avec les enfants • Identifier les rôles de chacun, ainsi que la limite de ces rôles • Exprimer les difficultés rencontrées dans sa pratique quotidienne • Comprendre les ressorts psychologiques du développement de l'enfant et de son lien avec l'alimentation • Réfléchir et mettre en commun les manières de changer les pratiques alimentaires des enfants pour répondre à leurs demandes, à leurs besoins et/ou à ceux de leurs parents
CONTENUS	<p><u>I. Faire le point sur ses pratiques professionnelles.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • La demande de consultation en diététique pour un enfant : Qui demande quoi ? Pour qui ? • Autodiagnostic de sa pratique de diététicien avec les enfants et les adolescents • Définition d'engagements à changer dans sa pratique relationnelle avec les enfants et les adolescents <p><u>II. Acquérir des concepts, des méthodes, des outils.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Le développement psychologique de l'enfant et de l'adolescent en regard des pratiques alimentaires aux différents âges. • Les dynamiques familiales: maternance et nourriture, rôle du père • De la demande de consultation au téléphone aux modalités de l'entretien thérapeutique avec des enfants. • Quelques modes d'intervention : l'enfant et le jeu, l'enfant et le conte. Mettre son nez de clown et rester professionnel !
MÉTHODES	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques • Jeux de rôles, études de cas et mises en situation • Echanges, discussions • Utilisation du professionnalisme de chacun
CALENDRIER	18 et 19 Novembre 2021
ANIMATEURS	<p>Sylvie MARTY sylvie.marty@diademia.org Diététicienne-Nutritionniste</p> <p>Laurent LANGLET laure.langlet@diademia.org Diététicien-Nutritionniste</p>

PROGRAMME DETAILLE de la FORMATION

donné à titre indicatif

Jour 1 8h à 12h/13h à 15h30

	Contenu
8h00 - 8h45	Accueil, présentation, attentes
8h45 - 9h30	Exprimer son vécu sur ses pratiques professionnelles, élaborer des cas pratiques
9h30 - 10h30	Chercher des stratégies pour accompagner au changement des pratiques alimentaires
10h30- 11h30	Les concepts clés de la RELATION : relation d'aide, écoute active...
12h00- 13h00	Se restaurer
13h00 - 14h00	Favoriser le changement des pratiques alimentaires en utilisant les concepts clés en consultation Adultes et Enfants
14h00 - 15h30	Les outils face à une difficulté en consultation

Jour 2 : 8h00-12h00/13h00-15h30

	Contenu
8h00- 9h30	Le développement psychologique de l'enfant et l'adolescent
9h30- 12h00	Structure d'une consultation enfant/parent
12h00 - 13h00	se restaurer
13h00- 13h30	Déclencher le changement : quelles stratégies ?
13h30 - 15h00	Mises en scène des cas pratiques
15h00 - 15h30	Evaluation

Réseau DIADEMIA

Démarche Innovante d'Accompagnement par des Diététiciens Experts
contact@diademia.org www.diademia.org