

Les Troubles du Comportement Alimentaire



PUBLIC visé	Diététicien
Pré-requis	Exercer en cabinet libéral et/ou hospitalier Diplôme de diététique
OBJECTIFS pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Reconnaître et différencier les TCA les plus fréquents (anorexie, boulimie, BED...) • Prise en charge de ces pathologies en tenant compte de la souffrance • Le diététicien accompagne son patient dans sa démarche et l'aide à déterminer un objectif adapté : la relation d'aide • Les limites de notre accompagnement • Amener le patient à changer ses idées reçues, ses croyances ou ses représentations l'empêchant d'arriver à son objectif • Amener le patient à gérer ses obsessions ou ses pertes de contrôle alimentaire
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> • Le comportement alimentaire humain (aspects sociologiques et psychologiques des conduites alimentaires) • Les différents troubles du comportement alimentaire (nouvelles définitions DSM V, caractéristiques, troubles associés de la personnalité) • La prise en charge (sensations alimentaires, émotions, le goût...) : quelle approche ? • La relation d'aide • TCA et chirurgie bariatrique
Moyen pédagogique et technique	<ul style="list-style-type: none"> • Echanges, discussions, apports théoriques. • Photolangage, découpage-collage... • Mise en situation, études de cas. • Utilisation du professionnalisme de chacun
Livrables	Remise d'un livret pédagogique Attestation de présence
Modalité d'évaluation	Analyse de sa pratique professionnelle au travers d'études de cas réels amenés par les stagiaires et favorisant une posture réflexive avec suivi d'indicateurs. Evaluation des connaissances Identification d'axes d'amélioration individuels Bilan de la formation
DURÉE /HORAIRE	2 jours, soit 14h 8h30/16h30
CALENDRIER	15 et 16 Novembre 2021

Réseau DIADEMIA : Démarche Innovante d'Accompagnement par des Diététiciens Experts
contact@diademia.org www.diademia.org

Organisme de formation enregistré auprès du préfet d'Aquitaine, sous le numéro : 72 33 07 23 1
SIRET 502 837 271 00019

ANIMATEURS	Laurent TSCHANZ laurent.tschanz@diademia.org Diététicien-Nutritionniste
	Laurent LANGLET laure.langlet@diademia.org Diététicien-Nutritionniste

PROGRAMME DETAILLE de la FORMATION

donné à titre indicatif

Le contenu de chaque formation est susceptible d'être légèrement modifié en fonction des attentes des stagiaires

Jour 1 : 8h30-12h30/13h30-16h30

	Contenu
8H-10H00	Accueil, présentation et expression des attentes
10H00-11H00	Echanges et retours sur les pratiques professionnelles
11H00-12H00	Réflexion et apports de connaissance autour du comportement alimentaire humain régulé
12H00- 13H00	Pause-déjeuner
13h00-14h30	Apprendre à déceler les TCA en étudiant différents cas cliniques
14H30-16H15	Définitions et apports théoriques sur les TCA
16H15-16h30	Bilan de la journée

Jour 2 :8h30-12h30/13h30-16h30

	Contenu
8H30-10H30	Se mettre en en situation pour accompagner les personnes souffrant de TCA (jeux de rôle avec des cas cliniques)
10H30-12H00	Réfléchir et élaborer des outils pour faciliter la prise en charge des TCA
12h00 - 13h00	Pause-déjeuner
13H00-14H30	TCA et chirurgie bariatrique
14H30-15H00	Rôles de la prise en charge diététique
15H00-16H00	Echanges et discussion sur les limites de la prise en charge diététique
16H00-16H30	Evaluation et Bilan de la formation

Réseau DIADEMIA :Démarche Innovante d'Accompagnement par des Diététiciens Experts
 contact@diademia.org www.diademia.org

Organisme de formation enregistré auprès du préfet d'Aquitaine, sous le numéro : 72 33 07 23 1
 SIRET 502 837 271 00019