

Comment aborder l'image du corps en consultation ?

PUBLIC visé	Diététicien exerçant en cabinet libéral et/ou hospitalier, toute personne formée à l'ETP
Pré-requis	Toute personne exerçant ou ayant exercé particulièrement sur les postes où l'image du corps du patient est en jeu.
OBJECTIFS pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Permettre aux participants de mieux comprendre l'importance du corps dans la construction de la personnalité de l'individu • Apprendre à discerner l'attente exprimée et l'attente cachée dans les entretiens de diététique où le corps est le sujet de préoccupation. • Apporter des connaissances de psychologie sur le corps • Mener une réflexion sur l'image de son propre corps dans la relation diététicien/client • Réaliser des outils pour aborder l'image du corps avec le client en demande. • Découvrir des outils utiles en ETP et dans certaines consultations difficiles autour de l'image du corps pour amener le client à modifier sa perception corporelle
Compétences visées	Acquisition de compétences/éléments de connaissances fondamentales Analyse de la pratique professionnelle Accompagnement des patients candidats tout au long du parcours
CONTENUS	<p>Analyse de la pratique professionnelle : l'entretien et le corps Image de soi – image du corps : approche psychologique Mise en place du schéma corporel Corps pensé, corps représenté, corps écrit, poids du corps, corps idéal, corps perçu : les apports de l'histoire Approche de l'estime de soi Jusqu'où ne pas aller trop loin : les limites de la relation lorsque le corps est en jeu Création d'outils pour accompagner le patient autour de son image corporelle dans un programme d' Education Thérapeutique du Patient Génogrammes réels ou imaginaires Découpages /collages</p>
Moyen pédagogique et technique	<ul style="list-style-type: none"> • Echanges, discussions, apports théoriques. • Photolangage, découpage-collage... • Mise en situation, études de cas. • Utilisation du professionnalisme de chacun. •
Livrables	Remise d'un livret pédagogique Attestation de présence
Modalité d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse de sa pratique professionnelle au travers d'études de cas réels favorisant une posture réflexive avec suivi d'indicateurs. • Evaluation des connaissances • Identification d'axes d'amélioration individuels • Bilan de la formation
DURÉE /HORAIRE	9h-13h / 14h-17h chaque jour, soir 21h au total
COUT	750€
LIEU CALENDRIER	<i>Présence obligatoire</i> Saint-Paul-Lès-Dax 6, 7 et 8 novembre 2019
ANIMATEURS	Laure LANGLET et Sylvie MARTY, diététiciennes nutritionnistes Membres de DIADEMIA

Réseau DIADEMIA

PROGRAMME DETAILLE de la FORMATION

donné à titre indicatif

Le contenu de chaque formation est susceptible d'être légèrement modifié en fonction des attentes des stagiaires

Jour 1 9h00-13h00/13h00-17h00

Etape 1	Acquisition de compétences et connaissances fondamentales
9h00 - 9h45	Accueil, présentation, Recueil des attentes des stagiaires afin d'adapter le contenu de la formation
9h45 - 10h30	Expression de son vécu sur ses pratiques professionnelles, élaborer des cas pratiques
10h30 - 11h30	Expression de ses idées et de ses représentations
11h30- 13h00	Présentation des concepts clé de l'image du corps et du schéma corporel
13h00- 14h00	
13h30 - 14h30	Activités autour du schéma corporel
14h30 - 16h00	Le conte thérapeutique dans l'image du corps
14h30 - 17h00	Comment les images sont véhiculées par notre histoire ?

Jour 2 : 9h00-13h00/14h00-17h00

Etape 2	Analyse de pratiques professionnelles
9h00- 10h30	Découverte de l'arbre corpo-généalogique
10h30- 13h00	Jeux de rôle pour l'utilisation des « 3 corps »
13h00 - 14h00	
14h00 - 15h00	Création d'outils pour aborder l'image du corps en consultation et sur un programme d'ETP
15h00 - 16h30	Etude de cas
16h30 - 17h00	Echanges et évaluation

Jour 3 : 9h00-13h00/14h00-17h00

Etape 3	Analyse de pratiques professionnelles
9h00- 10h30	Découverte de l'arbre corpo-généalogique
10h30 - 11h30	Classe les outils autour du corps en fonction des problématiques
11h30- 13h00	Impact de l'estime de soi sur image du corps
13h00- 14h00	
14h00 - 16h00	Apprendre à discerner l'attente exprimée autour du corps : Jeux de rôle
16h00 - 17h00	Echanges et évaluation

Réseau DIADEMIA

Démarche Innovante d'Accompagnement par des Diététiciens Experts
Tél : 06 72 09 99 68 contact@diademia.org www.diademia.org