**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***Mise à jour le 14/10/ 2024***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_DIAD01A**

|  |  |
| --- | --- |
| Public : Diététiciens  Prérequis : Aucun  Intervenants :  Catherine Gorce, membre de DIADEMIA  Laure Langlet, membre de DIADEMIA  Durée : 2 jours soit 14 heures  Dates : 10 et 11 Mars 2025  Méthodes pédagogiques :  Alternance de méthodes pédagogiques actives pour les apports de connaissance, les études de cas, les analyses et les échanges pratiques.  Document pédagogique remis à chaque apprenant  Contact :  DIADEMIA  939 Route de Belus  40300 CAGNOTTE  www.diademia.org  Laure LANGLET : 0663451849  Sylvie MARTY : 0687483864  Email : formation@diademia.org | Tarif : 600€ / personne en INTER  *En INTRA, devis et calendrier personnalisés envoyés sur demande*  Modalité : Distanciel  Modalité d’évaluation :  Evaluation des attentes : tour de table en début de formation  Evaluation de la progression pédagogique : questions orales, mises en situation, analyse de cas  Evaluation des acquis de formation en début et en fin  Evaluation de la satisfaction  Feuilles de présence et attestations de présence  Modalités et délais d’accès :  Convention de formation si formation initiée par un employeur  Inscription par le biais d’un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-90 avant la formation et possible jusqu’à J-15 selon disponibilité  Nombre de participants limité  Accessibilité : *DIADEMIA étudiera l’adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.* |

**LES TROUBLES ALIMENTAIRES DANS LES PROBLEMATIQUES DE POIDS**

**Description :** Comment un diététicien peut-il accompagner les personnes en difficulté avec leur comportement alimentaire ? Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les troubles du comportement alimentaire sans jamais oser le demander !

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES** :

A l’issue de la formation vous serez capable de :

* Identifier le comportement alimentaire humain régulé
* Reconnaitre et différencier les troubles alimentaires les plus fréquents chez les patients souffrant d’obésité dans un parcours bariatrique ou non
* Utiliser des outils adaptés à la prise en soin de ces patients
* Déterminer avec le patient un objectif adapté à sa demande
* Prévenir les rechutes

**PROGRAMME DETAILLE du CONTENU de la FORMATION**

**Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Accueil, présentation et expression des attentes

Echanges et retours sur les pratiques professionnelles

Le comportement alimentaire humain régulé

**APRES-MIDI**

Repérer les troubles du comportement alimentaire et identifier des situations au travers de cas cliniques

Les différents TCA (Compulsion, craquage, restriction, boulimie, hyperphagie, BED) définitions et caractéristiques des troubles

Bilan de la journée

**Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

La relation d’aide : comment créer une alliance thérapeutique durable ?

Elaborer des outils pour faciliter la prise en charge des comportements alimentaires : carnet alimentaire, sensations alimentaires, émotions, goût…

Mises en situation pour accompagner les personnes souffrant de comportements alimentaires déviants.

**APRES-MIDI**

Restitution des mises en situation

La prévention des rechutes et l’observance

Evaluation et bilan de fin de formation

Equipe pédagogique : Laure LANGLET et Sylvie MARTY, membres de DIADEMIA

Equipe pédagogique : Laure LANGLET et Sylvie MARTY, membres de DIADEMIA

Equipe pédagogique : Laure LANGLET et Sylvie MARTY, membres de DIADEMIA

Equipe pédagogique : Laure LANGLET et Sylvie MARTY, membres de DIADEMIA

Equipe pédagogique : Laure LANGLET et Sylvie MARTY, membres de DIADEMIA

Equipe pédagogique : Laure LANGLET et Sylvie MARTY, membres de DIADEMIA