**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***Mise à jour le 04 janvier 2025***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_DIAD02A**

**LA RELATION D’AIDE DANS LA CONSULTATION DIÉTÉTIQUE**

| Public : Diététiciens (et autres soignants)Prérequis : Aucun Intervenants :Véronique Lemaitre, Diététicienne, membre de DIADEMIABéatrice Carraz, Diététicienne, membre de DIADEMIADurée : 2 jours soit 14 heuresDates : 24 et 25 novembre 2025Méthodes pédagogiques :Alternance de méthodes pédagogiques actives pour les apports de connaissance, les études de cas, les analyses et les échanges de pratiques.Document pédagogique remis à chaque apprenantContact :DIADEMIA939 Route de Belus40300 CAGNOTTEwww.diademia.orgEmail : formation@diademia.org Equipe pédagogique :Laure LANGLET : 0663451849Sylvie MARTY : 0687483864 | Tarif : 600€/personne en INTER*En INTRA, devis et calendrier personnalisés envoyés sur demande*Modalité : DistancielModalité d’évaluation : Evaluation des attentes : tour de table en début de formationEvaluation de la progression pédagogique : questions orales, mises en situation, analyse de casEvaluation des acquis de formation en début et en finEvaluation de la satisfactionFeuilles de présence et attestations de présenceModalités et délais d’accès :Convention de formation si formation initiée par un employeurInscription par le biais d’un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-90 avant la formation et possible jusqu’à J-15 selon disponibilitéNombre de participants limitéAccessibilité : *DIADEMIA étudiera l’adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.* |
| --- | --- |

**Description :** Comment un diététicien peut-il accompagner des personnes en difficulté avec leur alimentation ? Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la relation d’aide, les notions de changement, l’accompagnement individuel ou collectif d’un adulte en matière de pratiques alimentaires.

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

A l’issue de la formation vous serez capable de

* Déterminer des concepts clés de la RELATION (relation d’aide, écoute active…)
* Utiliser les outils de l’Entretien Motivationnel
* Décomposer le changement pour mieux l’accompagner
* Structurer une consultation
* Adapter les outils face à une difficulté en consultation
* Développer des stratégies pour accompagner au changement des pratiques alimentaires

**PROGRAMME DÉTAILLÉ du CONTENU de la FORMATION**

**Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Accueil, présentation et expression des attentes

Echanges et retours sur les pratiques professionnelles

Les concepts clés de la RELATION

**APRES-MIDI**

Analyse de la relation Diététicien / Patient

Notions de changement

Bilan de la journée

**Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Structurer la consultation

Les outils de l’Entretien Motivationnel face à une difficulté en consultation

Comment favoriser le changement des pratiques alimentaires en utilisant les concepts clés en consultation ?

**APRES-MIDI**

Etudes de cas : déclencher le changement

Evaluation et bilan de la formation