**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***Mise à jour le 04 janvier 2025***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_DIAD02A**

**LA RELATION D’AIDE DANS LA CONSULTATION DIÉTÉTIQUE**

| Public : Diététiciens (et autres soignants)  Prérequis : Aucun  Intervenants :  Véronique Lemaitre, Diététicienne, membre de DIADEMIA  Béatrice Carraz, Diététicienne, membre de DIADEMIA  Durée : 2 jours soit 14 heures  Dates : 24 et 25 novembre 2025  Méthodes pédagogiques :  Alternance de méthodes pédagogiques actives pour les apports de connaissance, les études de cas, les analyses et les échanges de pratiques.  Document pédagogique remis à chaque apprenant  Contact :  DIADEMIA  939 Route de Belus  40300 CAGNOTTE  www.diademia.org  Email : formation@diademia.org  Equipe pédagogique :  Laure LANGLET : 0663451849  Sylvie MARTY : 0687483864 | Tarif : 600€/personne en INTER  *En INTRA, devis et calendrier personnalisés envoyés sur demande*  Modalité : Distanciel  Modalité d’évaluation :  Evaluation des attentes : tour de table en début de formation  Evaluation de la progression pédagogique : questions orales, mises en situation, analyse de cas  Evaluation des acquis de formation en début et en fin  Evaluation de la satisfaction  Feuilles de présence et attestations de présence  Modalités et délais d’accès :  Convention de formation si formation initiée par un employeur  Inscription par le biais d’un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-90 avant la formation et possible jusqu’à J-15 selon disponibilité  Nombre de participants limité  Accessibilité : *DIADEMIA étudiera l’adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.* |
| --- | --- |

**Description :** Comment un diététicien peut-il accompagner des personnes en difficulté avec leur alimentation ? Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la relation d’aide, les notions de changement, l’accompagnement individuel ou collectif d’un adulte en matière de pratiques alimentaires.

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

A l’issue de la formation vous serez capable de

* Déterminer des concepts clés de la RELATION (relation d’aide, écoute active…)
* Utiliser les outils de l’Entretien Motivationnel
* Décomposer le changement pour mieux l’accompagner
* Structurer une consultation
* Adapter les outils face à une difficulté en consultation
* Développer des stratégies pour accompagner au changement des pratiques alimentaires

**PROGRAMME DÉTAILLÉ du CONTENU de la FORMATION**

**Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Accueil, présentation et expression des attentes

Echanges et retours sur les pratiques professionnelles

Les concepts clés de la RELATION

**APRES-MIDI**

Analyse de la relation Diététicien / Patient

Notions de changement

Bilan de la journée

**Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Structurer la consultation

Les outils de l’Entretien Motivationnel face à une difficulté en consultation

Comment favoriser le changement des pratiques alimentaires en utilisant les concepts clés en consultation ?

**APRES-MIDI**

Etudes de cas : déclencher le changement

Evaluation et bilan de la formation