



## MENER UN ENTRETIEN DIETETIQUE

<p><u>Public</u> : Diététiciens <u>Prérequis</u> : Aucun</p> <p><u>Intervenants</u> : Diététicien, membre de DIADEMIA  Diététicien, membre de DIADEMIA</p> <p><u>Durée</u> : 2 jours soit 14 heures</p> <p><u>Dates</u> : à déterminer</p> <p><u>Lieu</u> : à déterminer</p> <p><u>Méthodes pédagogiques</u> : Alternance de méthodes pédagogiques actives pour les apports de connaissance, les études de cas, les analyses et les échanges de pratiques. Document pédagogique remis à chaque apprenant</p> <p><u>Contact</u> : DIADEMIA 939 Route de Belus 40300 CAGNOTTE www.diademia.org Email : formation@diademia.org</p> <p><u>Equipe pédagogique</u> : Laure LANGLET : 0663451849 Sylvie MARTY : 0687483864</p>	<p><u>Tarif</u> : 560€ / personne en INTER</p> <p><i>En INTRA, devis et calendrier personnalisés envoyés sur demande</i></p> <p><u>Modalité</u> : Présentiel</p> <p><u>Modalité d'évaluation</u> : Evaluation des attentes : tour de table en début de formation Evaluation de la progression pédagogique : questions orales, mises en situation, analyse de cas Evaluation des acquis de formation en début et en fin Evaluation de la satisfaction Feuilles de présence et attestations de présence</p> <p><u>Modalités et délais d'accès</u> : Convention de formation si formation initiée par un employeur Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-90 avant la formation et possible jusqu'à J-15 selon disponibilité Nombre de participants limité</p> <p><u>Accessibilité</u> : DIADEMIA étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.</p>
---	--

**Description :** Comment un diététicien peut-il accompagner des personnes en difficulté avec leur alimentation ? Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la relation d'aide, les notions de changement, l'accompagnement individuel ou collectif d'un adulte en matière de pratiques alimentaires.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :



A l'issue de la formation vous serez capable de

- Déterminer des concepts clés de la RELATION (relation d'aide, écoute active...)
- Mettre en pratique l'écoute active
- Décomposer le changement pour mieux l'accompagner
- Structurer une consultation
- Adapter les outils face à une difficulté en consultation
- Développer des stratégies pour accompagner au changement des pratiques alimentaires

## PROGRAMME DETAILLE du CONTENU de la FORMATION

**Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

---

### MATIN

Accueil, présentation et expression des attentes  
Echanges et retours sur les pratiques professionnelles  
Les concepts clés de la RELATION

### APRES-MIDI

Analyse de la relation Diététicien / Patient  
Notions de changement  
Bilan de la journée

**Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

---

### MATIN

Structurer la consultation  
Les outils face à une difficulté en consultation  
Comment favoriser le changement des pratiques alimentaires en utilisant les concepts clés en consultation ?

### APRES-MIDI

Etudes de cas : déclencher le changement  
Evaluation et bilan de la formation