



LA STRATEGIE PARADOXALE EN ENTRETIEN DIETETIQUE

<p><u>Public</u> : Diététiciens <u>Prérequis</u>: Aucun</p> <p><u>Intervenants</u> : Diététicien, membre de DIADEMIA Diététicien, membre de DIADEMIA</p> <p><u>Durée</u> : 2 jours soit 14 heures</p> <p><u>Dates</u> : à déterminer</p> <p><u>Lieu</u> : à déterminer</p> <p><u>Méthodes pédagogiques</u> : Alternance de méthodes pédagogiques actives pour les apports de connaissance les études de cas, les analyses et les échanges de pratiques Document pédagogique remis à chaque apprenant</p> <p><u>Contact</u> : DIADEMIA 939 Route de Belus 40300 CAGNOTTE www.diademia.org Laure LANGLET : 0663451849 Sylvie MARTY : 0687483864 Email : formation@diademia.org</p>	<p><u>Tarif</u> : 560€ / personne en INTER</p> <p><i>En INTRA, devis et calendrier personnalisés envoyés sur demande</i></p> <p><u>Modalité</u> : Présentiel</p> <p><u>Modalité d'évaluation</u> : Evaluation des attentes : tour de table en début de formation Evaluation de la progression pédagogique : questions orales, mises en situation, analyse de cas Evaluation des acquis de formation en début et en fin Evaluation de la satisfaction Feuilles de présence et attestations de présence</p> <p><u>Modalités et délais d'accès</u> : Convention de formation si formation initiée par un employeur Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-90 avant la formation et possible jusqu'à J-15 selon disponibilité Nombre de participants limité</p> <p><u>Accessibilité</u> : <i>DIADEMIA étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.</i></p>
---	---

Description : L'approche paradoxale est une stratégie à tenir face à une personne menant des actions contraires à ses propres attentes. Elle consiste à accompagner la personne de façon cadrée et « exagérée » d'aller au bout de ses idées, comportement, croyance afin d'induire chez elle un changement de manière inconsciente, cette formation vous amènera à la pratiquer en consultation diététique



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation vous serez capable de

- Identifier les freins au changement
- Reconnaitre les éléments facilitateurs dans cette nouvelle approche
- Mettre en pratique la stratégie paradoxale

PROGRAMME DETAILLE du CONTENU de la FORMATION

Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00

MATIN

- Accueil, présentation et expression des attentes
- La communication relationnelle et les concepts clés

APRES-MIDI

- La stratégie d'accompagnement au changement dans la consultation diététique
- Les freins et les conditions favorables au changement
- Bilan de la journée

Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00

MATIN

- Recueil de situations de type obsessionnelles ou de croyance ou d'idées reçues
- La stratégie paradoxale et les concepts clés
- La stratégie paradoxale dans la consultation diététique

APRES-MIDI

- Mise en œuvre de la stratégie paradoxale (études de cas)
- Evaluation et Bilan de la formation