\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***Mise à jour le 5 janvier 2024***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_DIAD03A**

**ABORDER L’IMAGE DU CORPS EN CONSULTATION DIETETIQUE**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Description :** Comment un diététicien peut-il accompagner les personnes en difficulté avec leur corps ? Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les outils pour accompagner les changements corporels sans jamais oser le demander !

Public : Diététiciens Prérequis : Aucun scientifique ou technique spécifique

Durée : 3 jours soit 21 heures

Tarif : 900€/personne

Modalité : distanciel

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

A l’issue de la formation vous serez capable de

* Repérer et lister les représentations autour du corps en général
* Distinguer les 3 corps abordés par le patient, puis les illustrer
* Utiliser puis classer des outils qui permettent d’aborder le corps
* Identifier ce qui est du ressort du schéma corporel ou du ressort de l’image du corps
* Concevoir des outils adaptés à la demande du patient ou à un atelier ETP
* Développer la place de l’estime de soi dans l’approche corporelle
* Discerner les attentes (sous-jacentes) exprimées par la personne en demande pour cibler l’outil.

**PROGRAMME DETAILLE du CONTENU de la FORMATION**

**Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Accueil, présentation et expression des attentes

Repérer et lister les représentations autour du corps

Présenter le concept clé : les 3 corps

**APRES-MIDI**

Mettre son corps en jeu : EVA, Photolangage, découpage collage

Utiliser les vidéos pour aborder le corps

Bilan de la journée

**Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Illustrer les 3 corps

Mettre son corps en jeu : Kapla et pâte à modeler

Image du corps et schéma corporel

**APRES-MIDI**

Concevoir un outil pour aborder le corps : cas pratiques

Evaluation et Bilan de la journée

**Jour 3 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Mettre son corps en jeu : l’arbre corpo-généalogique imaginaire

Classer tous les outils abordés

La place de l’estime de soi dans l’approche corporelle

**APRES-MIDI**

Mises en situation : discerner les attentes exprimées autour du corps

Evaluation et Bilan de la formation