\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***Mise à jour le 5 juillet 2023***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_DIAD05A**

**ACCOMPAGNER LES PROBLEMES DE POIDS DE L’ENFANT A L’ADULTE SELON DES APPROCHES INNOVANTES (ABPS)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Description :**

Comment un diététicien peut-il accompagner les personnes (de l’enfant à l’adulte) en difficulté avec leur poids de façon humaniste, holistique et harmonieuse ? Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les outils pour accompagner les changements corporels sans jamais oser le demander !

|  |  |
| --- | --- |
| Public : Diététiciens  Prérequis : Aucun  Intervenants :  Diététicien, membre de DIADEMIA  Diététicien, membre de DIADEMIA  Durée : 3 jours soit 21 heures  Dates : 6, 7 et 8 novembre 2024  Méthodes pédagogiques :  Alternance de méthodes pédagogiques actives pour les apports de connaissance, les études de cas, les analyses et les échanges de pratiques.  Document pédagogique remis à chaque apprenant  Contact :  DIADEMIA  939 Route de Belus  40300 CAGNOTTE  www.diademia.org  Email : formation@diademia.org  Equipe pédagogique :  Laure LANGLET : 0663451849  Sylvie MARTY : 0687483864 | Tarif : 840€ / personne en INTER  *En INTRA, devis et calendrier personnalisés envoyés sur demande*  Modalité : Distanciel  Modalité d’évaluation :  Evaluation des attentes : tour de table en début de formation  Evaluation de la progression pédagogique : questions orales, mises en situation, analyse de cas  Evaluation des acquis de formation en début et en fin  Evaluation de la satisfaction  Feuilles de présence et attestations de présence  Modalités et délais d’accès :  Convention de formation si formation initiée par un employeur  Inscription par le biais d’un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-90 avant la formation et possible jusqu’à J-15 selon disponibilité  Nombre de participants limité  Accessibilité : *DIADEMIA étudiera l’adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.* |

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

A l’issue de la formation vous serez capable de

* Identifier le comportement alimentaire humain régulé
* Définir la restriction cognitive
* Expliquer la physiologie de goût
* Définir l’approche bio-psycho-sensorielle
* Prendre en compte les émotions dans l’accompagnement du patient
* Créer et utiliser des outils comme le carnet alimentaire, la dégustation pour permettre aux patients de répondre à leur régulation

**PROGRAMME DETAILLE du CONTENU de la FORMATION**

**Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Accueil, présentation et expression des attentes

Notions de régulation interne et facteurs bio-psycho-sensoriels

Les signaux du corps

**APRES-MIDI**

La restriction cognitive et le poids des régimes

La restriction cognitive chez les enfants

Bilan de la journée

**Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

La physiologie du goût : construction du goût chez l’enfant

Expériences sensorielles

Goût et comportement alimentaire

**APRES-MIDI**

La démarche d’amaigrissement autrement que par la restriction cognitive

L’approche bio-psycho-sensorielle

Evaluation et Bilan de la journée

**Jour 3 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Focus sur les émotions dans la régulation émotionnelle

Les outils de l’approche bio-psycho-sensorielle

Etudes de cas

**APRES-MIDI**

Mises en situations « enfants et adolescent » et mises en situations « adultes »

Evaluation et Bilan de la formation