\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***Mise à jour le 5 juillet 2023***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_DIAD05A**

**ACCOMPAGNER LES PROBLEMES DE POIDS DE L’ENFANT A L’ADULTE SELON DES APPROCHES INNOVANTES (ABPS)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Description :**

Comment un diététicien peut-il accompagner les personnes (de l’enfant à l’adulte) en difficulté avec leur poids de façon humaniste, holistique et harmonieuse ? Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les outils pour accompagner les changements corporels sans jamais oser le demander !

|  |  |
| --- | --- |
| Public : DiététiciensPrérequis : Aucun Intervenants :Diététicien, membre de DIADEMIADiététicien, membre de DIADEMIADurée : 3 jours soit 21 heuresDates : 6, 7 et 8 novembre 2024Méthodes pédagogiques :Alternance de méthodes pédagogiques actives pour les apports de connaissance, les études de cas, les analyses et les échanges de pratiques.Document pédagogique remis à chaque apprenantContact :DIADEMIA939 Route de Belus40300 CAGNOTTEwww.diademia.orgEmail : formation@diademia.org Equipe pédagogique :Laure LANGLET : 0663451849Sylvie MARTY : 0687483864 | Tarif : 840€ / personne en INTER*En INTRA, devis et calendrier personnalisés envoyés sur demande*Modalité : DistancielModalité d’évaluation : Evaluation des attentes : tour de table en début de formationEvaluation de la progression pédagogique : questions orales, mises en situation, analyse de casEvaluation des acquis de formation en début et en finEvaluation de la satisfactionFeuilles de présence et attestations de présenceModalités et délais d’accès :Convention de formation si formation initiée par un employeurInscription par le biais d’un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-90 avant la formation et possible jusqu’à J-15 selon disponibilitéNombre de participants limitéAccessibilité : *DIADEMIA étudiera l’adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.* |

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

A l’issue de la formation vous serez capable de

* Identifier le comportement alimentaire humain régulé
* Définir la restriction cognitive
* Expliquer la physiologie de goût
* Définir l’approche bio-psycho-sensorielle
* Prendre en compte les émotions dans l’accompagnement du patient
* Créer et utiliser des outils comme le carnet alimentaire, la dégustation pour permettre aux patients de répondre à leur régulation

**PROGRAMME DETAILLE du CONTENU de la FORMATION**

**Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Accueil, présentation et expression des attentes

Notions de régulation interne et facteurs bio-psycho-sensoriels

Les signaux du corps

**APRES-MIDI**

La restriction cognitive et le poids des régimes

La restriction cognitive chez les enfants

Bilan de la journée

**Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

La physiologie du goût : construction du goût chez l’enfant

Expériences sensorielles

Goût et comportement alimentaire

**APRES-MIDI**

La démarche d’amaigrissement autrement que par la restriction cognitive

L’approche bio-psycho-sensorielle

Evaluation et Bilan de la journée

**Jour 3 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Focus sur les émotions dans la régulation émotionnelle

Les outils de l’approche bio-psycho-sensorielle

Etudes de cas

**APRES-MIDI**

Mises en situations « enfants et adolescent » et mises en situations « adultes »

Evaluation et Bilan de la formation