\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***Mise à jour le 8 janvier 24***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_DIAD07A**

**Bouger, manger, dormir : QUEL RYTHME pour les patients avec un syndrome métabolique?**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Description**

Cette formation apportera des connaissances sur les rythmes circadiens et proposera une approche simultanée du sommeil, de l’activité et de l’alimentation, en vue de l’accompagnement de patients vivant avec un syndrome métabolique

|  |  |
| --- | --- |
| Public : DiététiciensPrérequis : Aucun Intervenants :Diététicien, membre de DIADEMIADiététicien, membre de DIADEMIADurée : 2 jours soit 14 heuresDates : 30 septembre 2025 et 1erOctobre 2025Méthodes pédagogiques :Alternance de méthodes pédagogiques actives pour les apports de connaissance, les études de cas, les analyses et les échanges de pratiques.Document pédagogique remis à chaque apprenantContact :DIADEMIA939 Route de Belus40300 CAGNOTTEwww.diademia.orgEmail : formation@diademia.org Equipe pédagogique :Laure LANGLET : 0663451849Sylvie MARTY : 0687483864 | Tarif : 560€/personne en INTER*En INTRA, devis et calendrier personnalisés envoyés sur demande*Modalité : distancielModalité d’évaluation : Evaluation des attentes : tour de table en début de formationEvaluation de la progression pédagogique : questions orales, mises en situation, analyse de casEvaluation des acquis de formation en début et en finEvaluation de la satisfactionFeuilles de présence et attestations de présenceModalités et délais d’accès :Convention de formation si formation initiée par un employeurInscription par le biais d’un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-90 avant la formation et possible jusqu’à J-15 selon disponibilitéNombre de participants limitéAccessibilité : *DIADEMIA étudiera l’adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.* |

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

A l’issue de la formation vous serez capable de

* Identifier les problématiques communes à la trilogie bouger, manger, dormir chez le patient
* Comprendre les régulations
* Mettre en évidence l’interconnexion entre les 3 thématiques
* Eduquer le patient à adopter un rythme favorable à sa santé

**PROGRAMME DETAILLE du CONTENU de la FORMATION**

**Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Accueil, présentation et expression des attentes

Mes 24h

Les problématiques bouger, manger, dormir chez le patient (portrait empathique)

Les régulations

**APRES-MIDI**

Vivre 24h en une après-midi

Bilan de la journée

**Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00**

**MATIN**

Interconnections entre les problématiques

Eduquer, accompagner, animer

**APRES-MIDI**

Mises en situation

Evaluation et Bilan de la formation